



Centro Universitario Internazionale

Ente Morale Ministero dell'Interno
D.M. 29.3.96 - G.U. 92 19. 4.96
Corso Sangallo, 97 52048 Monte San Savino – Arezzo
P.I. 0139941051
www.operamentis.it

LA RESISTENZA ALLO STRESS E I FATTORI DI PERSONALITA' ASSOCIATI:

- ANALISI TRAMITE SKILL VIEW™ -

OBIETTIVO

Condurre un'analisi di tipo correlazionale con l'obiettivo di identificare i fattori personalità associati in maniera positiva alla competenza Resistenza allo stress.

LO STRUMENTO UTILIZZATO

Nel sistema Skill View™, individui con una elevata resistenza allo stress, sono caratterizzati da una tendenza a reagire in modo composto. Sono persone che non reagiscono molto emotivamente e non hanno una vasta gamma di emozioni negative, e quindi sono meno influenzabili negativamente nel processo decisionale in situazioni di stress lavorativo. Al contrario, individui con una bassa resistenza allo stress hanno generalmente reazioni emotive esagerate anche di fronte a situazioni che non influenzano la gran parte delle persone. La regolazione emotiva ridotta può renderli meno efficienti nella presa di decisione e nella gestione dello stress lavoro-correlato.

IL CAMPIONE E L'ANALISI

L'analisi è stata condotta su un campione molto ampio di 3993 individui (1113 uomini e 2880 donne, età media 30 anni) che hanno risposto al questionario Skill View™ On Line.

Relativamente alla provenienza geografica, gli individui rappresentano la totalità delle regioni italiane, con una maggioranza che proviene dalla Lombardia (20.4%), seguita dal Lazio (17.1%), dalla Campania (10.4%) e dalla Puglia (9.3%). Tutte le altre regioni sono rappresentate in misura minore (percentuale inferiore al 9%; minima Valle D'Aosta con lo 0.1%).

Il livello di istruzione è piuttosto omogeneo andando da un minimo di 8 (diploma) ad un massimo di 13 anni di scolarizzazione (laurea triennale o superiore).

L'analisi ha evidenziato come molti dei fattori di Skill View siano associati alla competenza Resistenza allo stress.

Tuttavia, ci sono alcuni fattori che più di altri correlano con questa competenza. La forza della correlazione è stata misurata tramite il coefficiente di correlazione r . Un valore di r pari a 1 indica che due variabili sono associate al massimo, mentre un valore di r pari a 0 indica assenza totale di correlazione (le due variabili cioè sono del tutto non collegate tra di loro).

Inoltre, tutti gli indici di correlazione sono stati sottoposti ad una analisi della significatività: in questo modo, solo le correlazione statisticamente significative verranno discusse.

I fattori che hanno mostrato una maggiore correlazione con la Resistenza allo Stress sono il *Rendimento* (.660), la *Motivazione al successo* (.596), l'*Autodisciplina* (.594), il *Senso del dovere* (.567), la *Cordialità* (.559) e l'*Ottimismo* (.549).

Una correlazione minore anche se comunque significativa è stata riscontrata con *Audacia* (.444), *Integrità* (.431), *Attività* (.386), *Prudenza* (.365), *Altruismo* (.364), *Assertività* (.352) e *Metodicità* (.318).

CONCLUSIONE

La Resistenza allo stress risulta dunque essere associata a caratteristiche che riflettono da una parte decisi orientamento e motivazione ad una efficiente prestazione lavorativa, dall'altra una predisposizione positiva verso l'esterno e relativamente al futuro.

È plausibile che queste caratteristiche possano aumentare la resistenza allo stress del lavoratore riducendo la probabilità che le situazioni stressogene si verifichino (es. è probabile che un individuo con un elevato rendimento, un forte senso del dovere e una elevata metodicità sia in grado di mantenere un elevato livello di controllo sulla propria attività, riducendo lo stress).

Inoltre, individui con caratteristiche quali l'ottimismo e l'assertività potrebbero interpretare le stesse situazioni lavorative presenti e future come meno negative rispetto agli altri individui, potendo quindi gestire le proprie risorse in maniera ottimale al fine di produrre un'attività adeguata alle richieste lavorative.